

🌟 Ce que vous allez vivre :

Un parcours sur-mesure, créatif et profondément humain

Nos bilans ne sont pas "théoriques".

*Ils sont **immersifs, concrets, personnalisés, visuels, ludiques**.*

1^{er} RDV Offert et Sans Engagement : rencontrez votre consultant expert et définissez ensemble la formule idéale

	LE BILAN L'ESSENTIEL	LE BILAN RENFORCE
Objectifs	<p>Clarifier, décider, sécuriser</p> <ul style="list-style-type: none"> • S'accorder du temps et se poser pour réfléchir • Comprendre vos fonctionnements • Retrouver confiance • Explorer des pistes réalistes • Poser les 1ères bases d'un projet 	<p>Construire un projet aligné, durable et porteur de sens</p> <ul style="list-style-type: none"> • S'accorder du temps et se poser pour réfléchir • Identifier vos aspirations profondes • Clarifier vos valeurs, besoins, talents • Mûrir sa réflexion • Construire un projet professionnel réaliste ET aligné • Etablir une stratégie de changement durable
Durée	<p>10 séances d'1h30/2h sur 3/4 mois maximum En présentiel ou visio + du travail personnel intersession 1 RDV post bilan à 6 mois</p>	<p>14 séances d'1h30/2h sur 5/6 mois maximum En présentiel ou visio + du travail personnel intersession 1 RDV post bilan à 6 mois</p>
Tarif	1 800,00 €	2 300,00 €

1. Phase d'accueil

Accueil	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Valider les objectifs ▪ Poser le cadre ▪ Expliquer la méthode & les modalités 	1 séq	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Valider les objectifs ▪ Poser le cadre ▪ Expliquer la méthode & les modalités 	1 séq
Passé	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prendre du recul sur le parcours pro/perso ▪ Identifier les moments clés ▪ Comprendre les dynamiques du parcours <p><i>Ex d'outil utilisé: les coulisses de ma vie</i></p>			

2. Phase d'investigation

Passé			<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prendre du recul sur le parcours pro/perso ▪ Identifier les moments clés ▪ Comprendre les dynamiques du parcours avec une analyse plus approfondie <p><i>Ex d'outil utilisé: la courbe de satisfaction</i></p>	1 séq
Futur	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Clarifier les aspirations et les envies ▪ Faire émerger des pistes 	1 séq	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Clarifier les aspirations et les envies ▪ Faire émerger des pistes <p><i>Ex d'outil utilisé: le tableau de visualisation</i></p>	1 séq
Présent	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Analyser les centres d'intérêts ▪ Clarifier les besoins & les valeurs ▪ Définir les critères essentiels <p><i>Ex d'outil utilisé: Mes valeurs</i></p>	3 séq	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Analyser les centres d'intérêts ▪ Clarifier les besoins & les valeurs ▪ Définir les critères essentiels <p><i>Ex d'outil utilisé: le flow</i></p>	3 séq
Idéation vocation	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Générer / confirmer des idées <p><i>Ex d'outil utilisé: Laboratoire d'idées</i></p>	1 séq	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Générer / confirmer des idées ▪ Verbaliser les directions possibles ▪ Utiliser l'approche IKIGAI <p><i>Ex d'outil utilisé: Ikigai</i></p>	2 séq
Exploration des pistes	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Explorer via des témoignages / enquêtes métiers ▪ Vérifier la faisabilité et la pertinence 	1 séq	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Explorer via des témoignages / enquêtes métiers ▪ Vérifier la faisabilité et la pertinence 	2 séq
Peurs/zones d'ombres	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Identifier les freins et les blocages ▪ Lever les peurs 	2 séq	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Identifier les freins et les blocages ▪ Lever les peurs ▪ Travail approfondi sur les résistances 	1 séq
Prise de décision et plan d'action	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formaliser le projet ▪ Structurer un plan d'action 		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formaliser le projet ▪ Structurer un plan d'action approfondi & mise en route 	

3. Conclusion

Conclusion	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Valider le projet & le plan d'action ▪ Valoriser le parcours ▪ Clôturer le bilan 	1 séq	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Valider le projet & le plan d'action ▪ Valoriser le parcours ▪ Clôturer le bilan 	1 séq
------------	--	-------	--	-------