

🌟 **Ce que vous allez vivre :**

Un parcours sur-mesure, créatif et profondément humain

Nos bilans ne sont pas "théoriques".
Ils sont **immersifs, concrets, personnalisés, visuels, ludiques**.

1^{er} RDV Gratuit et Sans Engagement : rencontrez votre consultant expert et définissez ensemble la formule idéale (prévoir 45 minutes)

	LE BILAN L'ESSENTIEL	LE BILAN RENFORCE
Objectifs	Clarifier, décider, sécuriser - S'accorder du temps et se poser pour réfléchir - Comprendre vos fonctionnements - Retrouver confiance - Explorer des pistes réalistes - Poser les 1^{ères} bases d'un projet	Construire un projet aligné, durable et porteur de sens - S'accorder du temps et se poser pour réfléchir - Identifier vos aspirations profondes - Clarifier vos valeurs, besoins, talents - Mûrir sa réflexion - Construire un projet professionnel réaliste ET aligné - Etablir une stratégie de changement durable
Durée	10 séances d'1h30/2h (soit 15 heures d'accompagnement) sur 3/4 mois maximum En présentiel ou visio + du travail personnel intersession 1 RDV post bilan à 6 mois	14 séances d'1h30/2h (soit 18 heures d'accompagnement) sur 5/6 mois maximum En présentiel ou visio + du travail personnel intersession 1 RDV post bilan à 6 mois
Tarif	1 750,00 € TTC*	1 980,00€TTC*

• TVA non applicable



LE BILAN L'ESSENTIEL

LE BILAN RENFORCE

1. Phase d'accueil

Accueil	- Valider les objectifs - Poser le cadre - Expliquer la méthode & les modalités		- Valider les objectifs - Poser le cadre - Expliquer la méthode & les modalités	1 RDV
Passé	- Prendre du recul sur le parcours pro/perso - Identifier les moments clés - Comprendre les dynamiques du parcours <i>Ex d'outil utilisé: les coulisses de ma vie</i>	1 RDV		

2. Phase d'investigation

Passé			- Prendre du recul sur le parcours pro/perso - Identifier les moments clés - Comprendre les dynamiques du parcours avec une analyse plus approfondie <i>Ex d'outil utilisé: la courbe de satisfaction</i>	1 RDV
Futur	- Clarifier les aspirations et les envies - Faire émerger des pistes	1 RDV	- Clarifier les aspirations et les envies - Faire émerger des pistes <i>Ex d'outil utilisé: le tableau de visualisation</i>	1 RDV
Présent	- Analyser les centres d'intérêts - Clarifier les besoins & les valeurs - Définir les critères essentiels <i>Ex d'outil utilisé: Mes valeurs</i>	3 RDV	- Analyser les centres d'intérêts - Clarifier les besoins & les valeurs - Définir les critères essentiels <i>Ex d'outil utilisé: le flow</i>	3 RDV
Idéation vocation	Générer / confirmer des idées <i>Ex d'outil utilisé: Laboratoire d'idées</i>	1 RDV	- Générer / confirmer des idées - Verbaliser les directions possibles - Utiliser l'approche IKIGAÏ <i>Ex d'outil utilisé: Ikiqaï</i>	2 RDV
Exploration des pistes	- Explorer via des témoignages / enquêtes métiers - Vérifier la faisabilité et la pertinence	1 RDV	- Explorer via des témoignages / enquêtes métiers - Vérifier la faisabilité et la pertinence	2 RDV
Peurs/zones d'ombres	- Identifier les freins et les blocages - Lever les peurs	1 RDV	- Identifier les freins et les blocages - Lever les peurs - Travail approfondi sur les résistances	1 RDV
Prise de décision et plan d'action	- Formaliser le projet - Structurer un plan d'action	1 RDV	- Formaliser le projet - Structurer un plan d'action approfondi & mise en route	2 RDV

3. Conclusion

Conclusion	- Valider le projet & le plan d'action - Valoriser le parcours - Clôturer le bilan	1 RDV	- Valider le projet & le plan d'action - Valoriser le parcours - Clôturer le bilan	1 RDV
------------	--	-------	--	-------

Le **bilan de compétences** est réalisé dans le respect du cadre légal défini par l'**article L.6313-10 du Code du travail**. Le bilan se déroule conformément au Code du travail, selon **trois phases obligatoires** (phase d'accueil, phase d'investigation et conclusion).

Public

Toute personne peut bénéficier d'un bilan de compétences. **Aucun prérequis n'est exigé** pour suivre la prestation.

Méthodes mobilisées

Questionnaires et tests,
Analyse des compétences,
Outils de réflexion et supports numériques,
Référentiels métiers (ROME, Onisep, France travail),
Accompagnement individuel personnalisé.

Modalités et délai d'accès

1^{er} RDV Gratuit et Sans Engagement est proposé sous 48 heures après la 1^{ère} prise de contact (téléphone, mail, site).
Le démarrage du bilan intervient généralement sous 15 jours après la validation de devis et du financement.

Format possible

Présentiel ou distanciel (via visioconférence) ou mixte.
Le calendrier est personnalisé et établi en fonction des disponibilités du client.

Financement

Le bilan de compétences peut être financé à titre personnel, par votre OPCO, votre employeur, sous condition par France travail, ou votre CPF (⚠ un délai de 5 ans doit être respecté entre chaque demande de financement et une contribution forfaitaire est exigée).

* Pour le financement CPF, prévoir votre CNI à jour et avoir créé votre identité numérique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap: SEIDRE s'engage à rendre ses prestations accessibles à tous les publics: les locaux sont conformes aux normes PMR, en cas de besoin spécifique, des aménagements pédagogiques ou organisationnels sont possibles (rythme, outils, communication adaptée, ...), un référent handicap (accessible: accueil@seidre.com) est à disposition pour étudier les solutions d'adaptation.

Modalités d'évaluation

Les objectifs sont évalués à l'issue de chaque entretien.
Une synthèse co construite est remise lors du dernier entretien (la confidentialité des échanges est respectée).

Contact: Gwénaëlle JAMIN

📞 07.83.35.72.20 ou ✉ gwenaelle.jamin.seidre@gmail.com