

✨ **Ce que vous allez vivre :**

**Un parcours sur-mesure, créatif et profondément humain**

Nos bilans ne sont pas "théoriques".  
Ils sont **immersifs, concrets, personnalisés, visuels, ludiques.**

**1<sup>er</sup> RDV Gratuit et Sans Engagement :** rencontrez votre consultant expert et définissez ensemble la formule idéale (prévoir 45 minutes)

	LE BILAN L'ESSENTIEL	LE BILAN RENFORCE
	<b>Sécuriser, clarifier et valider un projet.</b>	<b>Construire un projet aligné durable et porteur de sens.</b>
Objectifs	<p>À l'issue de ce bilan, le bénéficiaire sera capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Prendre du recul</b> sur sa trajectoire professionnelle pour structurer méthodologiquement sa réflexion.</li> <li>▪ <b>Analyser ses modes de fonctionnement</b> et capitaliser sur ses compétences clés afin de restaurer une pleine confiance en son potentiel.</li> <li>▪ <b>Explorer des pistes professionnelles réalistes</b> et évaluer leur faisabilité technique et financière sur le marché.</li> <li>▪ <b>Confirmer la pertinence d'un projet</b> d'évolution ou de formation et en poser les premières bases opérationnelles.</li> </ul>	<p>À l'issue de ce bilan, le bénéficiaire sera capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>S'accorder un espace d'introspection</b> pour identifier ses soft skills, ses moteurs d'action (méthode Ikigai) et ses aspirations profondes.</li> <li>▪ <b>Clarifier son système de valeurs</b>, ses besoins fondamentaux et ses talents pour redonner du sens à sa carrière.</li> <li>▪ <b>Mûrir sa réflexion globale</b> et lever les freins liés au changement.</li> <li>▪ <b>Mener des investigations terrain</b> (enquêtes métiers, analyses de marché) pour valider la viabilité d'un nouveau secteur.</li> <li>▪ <b>Construire un projet de reconversion réaliste ET aligné</b>, assorti d'un plan d'action détaillé pour une transition sereine et durable.</li> </ul>
Durée	<p><b>10 séances</b> <b>(soit 15 heures d'accompagnement)</b> sur 3/4 mois maximum En présentiel ou visio + du travail personnel intersession 1 RDV post bilan à 6 mois</p>	<p><b>14 séances</b> <b>(soit 19 heures d'accompagnement)</b> sur 5/6 mois maximum En présentiel ou visio + du travail personnel intersession 1 RDV post bilan à 6 mois</p>
Tarif	<b>1 750,00 € TTC*</b>	<b>1 980,00€TTC*</b>

• TVA non applicable

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52850326685 auprès du préfet de région de PAYS-DE-LA-LOIRE (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)



## LE BILAN L'ESSENTIEL

## LE BILAN RENFORCE

### 1. Phase d'accueil

Accueil	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valider les objectifs</li> <li>Poser le cadre</li> <li>Expliquer la méthode &amp; les modalités</li> </ul>	1 RDV	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valider les objectifs</li> <li>Poser le cadre</li> <li>Expliquer la méthode &amp; les modalités</li> </ul>	1 RDV
Passé	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre du recul sur le parcours pro/perso</li> <li>Identifier les moments clés</li> <li>Comprendre les dynamiques du parcours</li> </ul> <p><i>Ex d'outil utilisé: <a href="#">les coulisses de ma vie</a></i></p>			

### 2. Phase d'investigation

Passé		1 RDV	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre du recul sur le parcours pro/perso</li> <li>Identifier les moments clés</li> <li>Comprendre les dynamiques du parcours avec une analyse plus approfondie</li> </ul> <p><i>Ex d'outil utilisé: <a href="#">la courbe de satisfaction</a></i></p>	1 RDV
Futur	<ul style="list-style-type: none"> <li>Clarifier les aspirations et les envies</li> <li>Faire émerger des pistes</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>Clarifier les aspirations et les envies</li> <li>Faire émerger des pistes</li> </ul> <p><i>Ex d'outil utilisé: <a href="#">le tableau de visualisation</a></i></p>
Présent	<ul style="list-style-type: none"> <li>Analyser les centres d'intérêts</li> <li>Clarifier les besoins &amp; les valeurs</li> <li>Définir les critères essentiels</li> </ul> <p><i>Ex d'outil utilisé: <a href="#">Mes valeurs</a></i></p>	3 RDV	<ul style="list-style-type: none"> <li>Analyser les centres d'intérêts</li> <li>Clarifier les besoins &amp; les valeurs</li> <li>Définir les critères essentiels</li> </ul> <p><i>Ex d'outil utilisé: <a href="#">le flow</a></i></p>	3 RDV
Idéation vocation	<ul style="list-style-type: none"> <li>Générer / confirmer des idées</li> </ul> <p><i>Ex d'outil utilisé: <a href="#">Laboratoire d'idées</a></i></p>	1 RDV	<ul style="list-style-type: none"> <li>Générer / confirmer des idées</li> <li>Verbaliser les directions possibles</li> <li>Utiliser l'approche IKIGAÏ</li> </ul> <p><i>Ex d'outil utilisé: <a href="#">Ikiqai</a></i></p>	2 RDV
Exploration des pistes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Explorer via des témoignages / enquêtes métiers</li> <li>Vérifier la faisabilité et la pertinence</li> </ul>	1 RDV	<ul style="list-style-type: none"> <li>Explorer via des témoignages / enquêtes métiers</li> <li>Vérifier la faisabilité et la pertinence</li> </ul>	2 RDV
Peurs/zones d'ombres	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifier les freins et les blocages</li> <li>Lever les peurs</li> </ul>	1 RDV	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifier les freins et les blocages</li> <li>Lever les peurs</li> <li>Travail approfondi sur les résistances</li> </ul>	1 RDV
Prise de décision et plan d'action	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formaliser le projet</li> <li>Structurer un plan d'action</li> </ul>	1 RDV	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formaliser le projet</li> <li>Structurer un plan d'action approfondi &amp; mise en route</li> </ul>	2 RDV

### 3. Conclusion

Conclusion	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valider le projet &amp; le plan d'action</li> <li>Valoriser le parcours</li> <li>Clôturer le bilan</li> </ul>	1 RDV	<ul style="list-style-type: none"> <li>Valider le projet &amp; le plan d'action</li> <li>Valoriser le parcours</li> <li>Clôturer le bilan</li> </ul>	1 RDV
------------	--	-------	--	-------

Le **bilan de compétences** est réalisé dans le respect du cadre légal défini par l'**article L.6313-10 du Code du travail**. Le bilan se déroule conformément au Code du travail, selon **trois phases obligatoires** (phase d'accueil, phase d'investigation et conclusion).

## Public

Toute personne peut bénéficier d'un bilan de compétences. **Aucun prérequis n'est exigé** pour suivre la prestation.

## Méthodes mobilisées

Questionnaires et tests,  
Analyse des compétences,  
Outils de réflexion et supports numériques,  
Référentiels métiers (ROME, Onisep, France travail),  
Accompagnement individuel personnalisé.

## Modalités et délai d'accès

1<sup>er</sup> RDV Gratuit et Sans Engagement est proposé sous 48 heures après la 1<sup>ère</sup> prise de contact (téléphone, mail, site).

Le démarrage du bilan intervient généralement sous 15 jours après la validation de devis et du financement.

## Format possible

Présentiel ou distanciel (via visioconférence) ou mixte.

Le calendrier est personnalisé et établi en fonction des disponibilités du client.

## Financement

Le bilan de compétences peut être financé à titre personnel, par votre OPCO, votre employeur, sous condition par France travail, ou votre CPF (⚠ un délai de 5 ans doit être respecté entre chaque demande de financement et une contribution forfaitaire est exigée).

\* Pour le financement CPF, prévoir votre CNI à jour et avoir créé votre identité numérique.

**Accessibilité** aux personnes en situation de handicap: SEIDRE s'engage à rendre ses prestations accessibles à tous les publics: les locaux sont conformes aux normes PMR, en cas de besoin spécifique, des aménagements pédagogiques ou organisationnels sont possibles (rythme, outils, communication adaptée, ...), un référent handicap (accessible: [accueil@seidre.com](mailto:accueil@seidre.com)) est à disposition pour étudier les solutions d'adaptation.

## Modalités d'évaluation

Votre progression sera évaluée à chaque étape: un questionnaire d'auto évaluation vous sera proposé en amont et en fin de parcours, un bilan de vos objectifs sera réalisé à l'issue de chaque entretien.

Une synthèse co construite est remise lors du dernier entretien (la confidentialité des échanges est respectée).

**Contact: Gwénaëlle JAMIN**

📞 07.83.35.72.20 ou 📧 [gwenaelle.jamin.seidre@gmail.com](mailto:gwenaelle.jamin.seidre@gmail.com)