

🌟 **Ce que vous allez vivre :**

Un parcours sur-mesure, créatif et profondément humain

Nos bilans ne sont pas "théoriques".
Ils sont **immersifs, concrets, personnalisés, visuels, ludiques.**

1^{er} RDV Gratuit et Sans Engagement : rencontrez votre consultant expert et définissez ensemble la formule idéale (prévoir 45 minutes)

	LE BILAN L'ESSENTIEL	LE BILAN RENFORCE
	Sécuriser, clarifier et valider un projet.	Construire un projet aligné durable et porteur de sens.
Objectifs	À l'issue de ce bilan, le bénéficiaire sera capable de : ▪ Prendre du recul sur sa trajectoire professionnelle pour structurer méthodologiquement sa réflexion. ▪ Analyser ses modes de fonctionnement et capitaliser sur ses compétences clés afin de restaurer une pleine confiance en son potentiel. ▪ Explorer des pistes professionnelles réalistes et évaluer leur faisabilité technique et financière sur le marché. ▪ Confirmer la pertinence d'un projet d'évolution ou de formation et en poser les premières bases opérationnelles.	À l'issue de ce bilan, le bénéficiaire sera capable de : ▪ S'accorder un espace d'introspection pour identifier ses soft skills, ses moteurs d'action (méthode Ikigai) et ses aspirations profondes. ▪ Clarifier son système de valeurs, ses besoins fondamentaux et ses talents pour redonner du sens à sa carrière. ▪ Mûrir sa réflexion globale et lever les freins liés au changement. ▪ Mener des investigations terrain (enquêtes métiers, analyses de marché) pour valider la viabilité d'un nouveau secteur. ▪ Construire un projet de reconversion réaliste ET aligné, assorti d'un plan d'action détaillé pour une transition sereine et durable.
Durée	10 séances (soit 15 heures d'accompagnement) sur 3/4 mois maximum En présentiel ou visio + du travail personnel intersession 1 RDV post bilan à 6 mois	14 séances (soit 19 heures d'accompagnement) sur 5/6 mois maximum En présentiel ou visio + du travail personnel intersession 1 RDV post bilan à 6 mois
Tarif	1 600,00 € TTC*	1 850,00€TTC*

* Tarif public TTC (TVA non applicable - article 293 B du CGI)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52850326685 auprès du préfet de région de PAYS-DE-LA-LOIRE (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)



LE BILAN L'ESSENTIEL

LE BILAN RENFORCE

1. Phase d'accueil

Accueil	- Valider les objectifs - Poser le cadre - Expliquer la méthode & les modalités		- Valider les objectifs - Poser le cadre - Expliquer la méthode & les modalités	1 RDV
Passé	- Prendre du recul sur le parcours pro/perso - Identifier les moments clés - Comprendre les dynamiques du parcours <i>Ex d'outil mobilisé: les coulisses de ma vie</i>	1 RDV		

2. Phase d'investigation

Passé			- Prendre du recul sur le parcours pro/perso - Identifier les moments clés - Comprendre les dynamiques du parcours avec une analyse plus approfondie <i>Ex d'outil mobilisé: la courbe de satisfaction</i>	1 RDV
Futur	- Clarifier les aspirations et les envies - Faire émerger des pistes	1 RDV	- Clarifier les aspirations et les envies - Faire émerger des pistes <i>Ex d'outil mobilisé: le tableau de visualisation</i>	1 RDV
Présent	- Analyser les centres d'intérêts - Clarifier les besoins & les valeurs - Définir les critères essentiels <i>Ex d'outil mobilisé: Mes valeurs</i>	3 RDV	- Analyser les centres d'intérêts - Clarifier les besoins & les valeurs - Définir les critères essentiels <i>Ex d'outil mobilisé: le flow</i>	3 RDV
Idéation vocation	Générer / confirmer des idées <i>Ex d'outil mobilisé: Laboratoire d'idées</i>	1 RDV	- Générer / confirmer des idées - Verbaliser les directions possibles - Utiliser l'approche IKIGAÏ <i>Ex d'outil mobilisé: Ikigaï</i>	2 RDV
Exploration des pistes	- Explorer via des témoignages / enquêtes métiers - Vérifier la faisabilité et la pertinence	1 RDV	- Explorer via des témoignages / enquêtes métiers - Vérifier la faisabilité et la pertinence	2 RDV
Peurs/zones d'ombres	- Identifier les freins et les blocages - Lever les peurs	1 RDV	- Identifier les freins et les blocages - Lever les peurs - Travail approfondi sur les résistances	1 RDV
Prise de décision et plan d'action	- Formaliser le projet - Structurer un plan d'action	1 RDV	- Formaliser le projet - Structurer un plan d'action approfondi & mise en route	2 RDV

3. Conclusion

Conclusion	- Valider le projet & le plan d'action - Valoriser le parcours - Clôturer le bilan	1 RDV	- Valider le projet & le plan d'action - Valoriser le parcours - Clôturer le bilan	1 RDV
------------	--	-------	--	-------

Le **bilan de compétences** est réalisé dans le respect du cadre légal défini par l'**article L.6313-10 du Code du travail**. Le bilan se déroule conformément au Code du travail, selon **trois phases obligatoires** (phase d'accueil, phase d'investigation et conclusion).

Public

Toute personne peut bénéficier d'un bilan de compétences. **Aucun prérequis n'est exigé** pour suivre la prestation.

Méthodes mobilisées

Questionnaires et tests,
Analyse des compétences,
Outils de réflexion et supports numériques,
Référentiels métiers (ROME, Onisep, France travail),
Accompagnement individuel personnalisé.

Modalités et délai d'accès

1^{er} RDV Gratuit et Sans Engagement est proposé sous 48 heures après la 1^{ère} prise de contact (téléphone, mail, site).

Le démarrage du bilan intervient généralement sous 15 jours après la validation de devis et du financement.

Modalités d'accompagnement (Présentiel et/ou Distanciel) et suivi technique

Accompagnement individuel modulable en présentiel ou à distance (via visioconférence synchrone sécurisée).

Les séances à distance s'effectuent en visioconférence individuelle synchrone via une solution sécurisée. Entre chaque rendez-vous, un suivi est assuré par e-mail ou via des outils partagés pour accompagner le travail personnel et intersessions. En amont du parcours, un test de connexion est réalisé lors du premier rendez-vous gratuit pour valider les prérequis techniques (ordinateur/tablette, connexion haut débit, micro et webcam). Une assistance technique est assurée par le consultant pour garantir la continuité pédagogique en cas de besoin.

Financement

Le bilan de compétences peut être financé à titre personnel, par votre OPCO, votre employeur, sous condition par France travail, ou votre CPF (⚠ un délai de 5 ans doit être respecté entre chaque demande de financement et une contribution forfaitaire est exigée selon les conditions réglementaires en vigueur).

* Pour le financement CPF, prévoir votre CNI à jour et avoir créé votre identité numérique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap: SEIDRE s'engage à rendre ses prestations accessibles à tous les publics: les locaux sont conformes aux normes PMR, en cas de besoin spécifique, des aménagements pédagogiques ou organisationnels sont possibles (rythme, outils, communication adaptée, ...), un référent handicap (accessible: accueil@seidre.com) est à disposition pour étudier les solutions d'adaptation.

Modalités d'évaluation

Votre progression est évaluée tout au long du bilan :

- auto-évaluation initiale ;
- validation des objectifs en début de parcours ;
- évaluation de l'avancement à chaque entretien ;
- validation de la faisabilité du projet professionnel ;
- auto-évaluation finale ;
- questionnaire de satisfaction.

Une synthèse co-construite est remise lors du dernier entretien (la confidentialité des échanges est respectée).

A l'issue du bilan, chaque personne repart avec ses livrables (sa synthèse, son plan d'action personnalisé, son livret d'accompagnement).

Contact: Gwénaëlle JAMIN

☎ 07.83.35.72.20 ou ✉ gwenaelle.jamin.seidre@gmail.com