

🌟 Ce que vous allez vivre :

Un parcours d'accompagnement innovant et dynamique axé sur l'**ADVP (Activation du Développement Vocationnel et Personnel)**. Loin des tests standardisés ou des réponses toutes faites, vous allez mobiliser votre pensée créatrice, vos sens et vos émotions pour élargir le champ de vos possibles, reprendre confiance en vous et identifier concrètement l'univers de travail qui vous correspond vraiment.

Ici, on expérimente, on crée, on échange, à travers des outils concrets, visuels et ludiques.

1^{er} RDV Gratuit et Sans Engagement : échangez avec votre formatrice et définissez ensemble les modalités de la formation (prévoir 45 minutes)

	EXPLORAMA : Activez votre avenir professionnel
Objectifs	• Identifier et verbaliser ses critères de travail prioritaires (cadre de vie, valeurs, ambiance, stimuli) afin de définir son environnement professionnel idéal. • Repérer et valoriser l'étendue de ses compétences et savoir-faire (issus de la sphère personnelle ou professionnelle) en passant du "savoir-faire" au "plaisir de faire". • Diversifier ses représentations du monde du travail et lever ses blocages en identifiant un large panel de métiers connexes et de secteurs d'activité associés à ses choix. • Construire et argumenter un projet d'orientation ou de reconversion réaliste, traduisible en plan d'action opérationnel (ex: demande d'immersion PMSMP, ciblage de formations).
Durée	1 séance (soit 4 heures d'accompagnement) En présentiel ou visio 1 RDV post formation à 6 mois
Tarif	260,00€ TTC*

- Tarif public TTC (TVA non applicable - article 293 B du CGI)



EXPLORAMA : Activez votre avenir professionnel

Séquence 1

Accueil	- Valider les objectifs - Poser le cadre - Expliquer la méthode & les modalités	
Environnement de travail	Objectif Spécifique : Aborder le concept d'environnement professionnel, installer un climat de confiance et lever les craintes immédiates liées à la réalité du marché. Ex d'outil mobilisé: <i>Guide de questionnement, Brainstorming.</i>	45 min
	Objectif spécifique : Découvrir et s'imprégner de la notion complexe et objective d'un univers de travail dans la réalité. Contenus Clés : Décryptage des 9 catégories fondamentales d'un environnement (Espaces, Outils/Machines, Relations, Règles/Hygiène, Stimuli, Management, Valeurs, etc.). Ex. d'outil mobilisé : <i>Fiche outil Notion d'Environnement, planches d'exemples thématiques Explorama.</i>	30 min
	Objectif Spécifique : Explorer, manipuler et trier ses propres intérêts et aptitudes afin de stimuler l'estime de soi. Contenus Clés : <i>Environnement</i> : sélection parmi 48 planches et regroupement par affinités. Gestes : Tri physique instantané des vignettes d'activités. Ex. d'outil mobilisé : <i>L'EXPLORAMA (48 planches environnements + 96 vignettes de gestes de la vie quotidienne et pro).</i>	2h00
Clôturer	Objectif Spécifique : Faire le lien avec la réalité socio-économique, élargir choix professionnels et valider le plan d'action. Recherche guidée de 10 à 15 métiers par environnement retenu. Découverte des métiers connexes et passerelles.	45 min
	Evaluation des objectifs initiaux	

Objectifs Pédagogiques de la Formation:

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Distinguer la notion d'environnement de travail de la simple fiche de métier.
- Sélectionner, catégoriser et titrer des typologies d'environnements attractifs sans s'autocensurer.
- Évaluer et soupeser de manière objective ses propres habiletés et gestes quotidiens.
- Établir des liens de correspondance précis entre ses centres d'intérêt et les fiches ROME France Travail.

La formation « Active ton projet professionnel avec Explorama » est réalisée dans le respect du cadre légal de la formation professionnelle continue, conformément aux dispositions du Code du travail français.

Public

Toute personne peut bénéficier d'une formation. **Aucun prérequis n'est exigé** pour suivre la prestation.

Méthodes mobilisées

Questionnaires et tests,
Fiches exercices.

Modalités et délai d'accès

1^{er} RDV Gratuit et Sans Engagement est proposé sous 48 heures après la 1^{ère} prise de contact (téléphone, mail, site).

Le démarrage de la formation intervient généralement sous 15 jours après la validation de devis et du financement.

Modalités d'accompagnement (Présentiel et/ou Distanciel) et suivi technique

Accompagnement individuel ou collectif modulable en présentiel ou à distance (via visioconférence synchrone sécurisée).

Les séances à distance s'effectuent en visioconférence individuelle ou collective synchrone via une solution sécurisée. Entre chaque rendez-vous, un suivi est assuré par e-mail ou via des outils partagés pour accompagner le travail personnel et intersessions. En amont du parcours, un test de connexion est réalisé lors du premier rendez-vous gratuit pour valider les prérequis techniques (ordinateur/tablette, connexion haut débit, micro et webcam). Une assistance technique est assurée par le consultant pour garantir la continuité pédagogique en cas de besoin.

Financement

La formation « Active ton projet professionnel avec Explorama » peut être financée à titre personnel, par votre OPCO, votre employeur.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap: SEIDRE s'engage à rendre ses prestations accessibles à tous les publics: les locaux sont conformes aux normes PMR, en cas de besoin spécifique, des aménagements pédagogiques ou organisationnels sont possibles (rythme, outils, communication adaptée, ...), un référent handicap (accessible: accueil@seidre.com) est à disposition pour étudier les solutions d'adaptation.

Modalités d'évaluation

Les objectifs sont évalués à l'issue de chaque entretien.
Le livret d'accompagnement est co construit et remis lors de la dernière séance. La confidentialité des échanges est respectée.

Modalités d'évaluation

Votre progression est évaluée tout au long du bilan :

- auto-évaluation initiale ;
- validation des objectifs en début de parcours ;
- évaluation de l'avancement à chaque entretien ;
- validation de la faisabilité du projet professionnel ;
- auto-évaluation finale ;
- questionnaire de satisfaction.

Contact: