PROGRAMME « En Route vers mon Objectif avec le SWOT»

Ce que vous allez vivre :

Ici, on expérimente, on crée, on échange, à travers des outils concrets, visuels et ludiques. Vous participerez à un parcours hybride et dynamique , structuré autour de métaphores visuelles puissantes (îles, ancres, soleils, icebergs) pour transformer vos idées en un projet opérationnel. Dans un climat de sécurité, d'écoute et de bienveillance , vous ferez le tri entre vos forces internes et les appuis extérieurs pour surmonter vos peurs et lever tous les blocages.

1er RDV Gratuit et Sans Engagement : échangez avec votre formatrice et définissez ensemble les modalités de la formation (prévoir 45 minutes)

	En route vers mon objectif avec le SWOT
Objectifs	**Tracer une feuille de route opérationnelle et réaliste pour un projet personnel ou professionnel à échéance de 6 mois.**
Durée	**1 à 2 séances séances** En présentiel ou visio **Format Collectif / Organisation :** 6 heures réparties sur 1 journée complète ou 2 demi-journées. **Format Individuel :** 2 sessions de 2 heures (complétées par du travail personnel). 1 RDV post formation à 6 mois
Tarif	**390 € TTC***

- Tarif public TTC (TVA non applicable - article 293 B du CGI)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52850326685 auprès du préfet de région de PAYS-DE-LA-LOIRE (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

En route vers mon objectif avec le SWOT

Séquence 1: Introduction et immersion dans le SWOT	
Accueil	▪ Valider les objectifs ▪ Poser le cadre ▪ Expliquer la méthode & les modalités
Introduction au SWOT	• Assimiler de manière intuitive et pratique la matrice SWOT. • Mise en situation pratique ***Ex d'outil mobilisé: La boussole Seidre***
Séquence 2: Fixer son objectif et mobiliser ses appuis	
Initier le diagnostic en clarifiant l'ambition et en cartographiant les ressources exploitables.	• Définition de l'Objectif : En individuel (projet personnel) ou en collectif (projet de l'organisation ou de l'association). • Les 4 piliers d'analyse du SWOT • Forces Internes : Identification rigoureuse des compétences, ressources et énergies propres (Vents porteurs). • Opportunités Externes : Analyse des appuis extérieurs, facteurs environnementaux et facilitateurs (Soleil).
Séquence 3: Identification des Freins et Obstacles	
Identifier les freins et obstacles	• Les freins (ancres internes): Analyser lucidement les limites personnelles ou organisationnelles pour mieux les contourner. Repérer les blocages psychologiques ou matériels internes. Mettre en lumière les manques de compétences, d'outils ou d'organisation • Menaces extérieures: Cartographier les difficultés environnementales potentielles pour ne pas se laisser surprendre. Identifier les contraintes de temps, de financement ou d'entourage (Icebergs). Anticiper les aléas extérieurs spécifiques au secteur.
Séquence 4: Plan d'action et sécurisation	
Plan d'action	Traduire l'analyse SWOT en un plan de route agile, solide et réaliste pour l'organisation ou le projet individual.
Clôturer	Evaluation des objectifs initiaux

Objectifs Pédagogiques de la Formation:

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- **Se fixer** un objectif concret, mesurable et faisable.
- **Cartographier et mobiliser** ses ressources internes (Forces / Vents porteurs) et externes (Opportunités / Soleils).
- **Identifier et analyser** ses freins internes (Peurs / Ancres) et les obstacles extérieurs (Menaces / Icebergs).
- **Concevoir et formaliser** des solutions concrètes et des parades de sécurité automatiques adaptées aux difficultés rencontrées ("Si... Alors...").
- **Planifier** son plan d'action de manière séquentielle et temporelle (mois par mois)

La formation « En route vers mon objectif, avec le SWOT» est réalisée dans le respect du cadre légal cadre légal de la formation professionnelle continue, conformément aux dispositions du Code du travail français.

Public

Toute personne peut bénéficier d'une formation. **Aucun prérequis n'est exigé** pour suivre la prestation.

Méthodes mobilisées

Questionnaires et tests,
Fiches exercices.

Modalités et délai d'accès

1er RDV Gratuit et Sans Engagement est proposé sous 48 heures après la 1ère prise de contact (téléphone, mail, site).
Le démarrage de la formation intervient généralement sous 15 jours après la validation de devis et du financement.

Modalités d'accompagnement (Présentiel et/ou Distanciel) et suivi technique

Accompagnement individuel et collectif modulable en présentiel ou à distance (via visioconférence synchrone sécurisée).
Les séances à distance s'effectuent en visioconférence individuelle ou collective synchrone via une solution sécurisée. Entre chaque rendez-vous, un suivi est assuré par e-mail ou via des outils partagés pour accompagner le travail personnel et intersessions. En amont du parcours, un test de connexion est réalisé lors du premier rendez-vous gratuit pour valider les prérequis techniques (ordinateur/tablette, connexion haut débit, micro et webcam). Une assistance technique est assurée par le consultant pour garantir la continuité pédagogique en cas de besoin.

Financement

La formation « En route vers mon objectif avec le SWOT» peut être financée à titre personnel, par votre OPCO, votre employeur.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap: SEIDRE s'engage à rendre ses prestations accessibles à tous les publics: les locaux sont conformes aux normes PMR, en cas de besoin spécifique, des aménagements pédagogiques ou organisationnels sont possibles (rythme, outils, communication adaptée, …), un référent handicap (accessible: accueil@seidre.com) est à disposition pour étudier les solutions d'adaptation.

Modalités d'évaluation

Votre progression est évaluée tout au long du bilan :

- auto-évaluation initiale ;
- validation des objectifs en début de parcours ;
- évaluation de l'avancement à chaque entretien ;
- validation de la faisabilité du projet professionnel ;
- auto-évaluation finale ;
- questionnaire de satisfaction.

Le livret d'accompagnement est co construit et remis lors de la dernière séance. La confidentialité des échanges est respectée.

Contact: Florence LE BOLAY – Tel: 06 86 08 92 29